

放輕鬆 說出來



青壯世代心理健康支持方案

求學、家庭、人際及工作，好多生活中的壓力，需要尋找一個排解的出口。



補助
對象

15-45歲
民眾

補助
項目

每人補助
3次心理諮商

諮商
流程

- 1.選擇：選擇本方案合作機構(8家機構)。
- 2.預約：聯繫服務機構，預約使用服務。
- 3.準備：攜帶身分證或健保卡以供查驗。
- 4.諮商：依約至服務機構接受諮商。

嘉義基督教醫院 註

☎ 05-2765041#8585

天主教聖馬爾定醫院

☎ 05-2780040#3201

陽明醫院 註

☎ 05-2252000#3679

暖暖心理治療所

☎ 預約方式請見該所網站

知心連冀診所

☎ 05-2286808

欣明心理治療所 註

☎ 05-2787282

凱心希望心理諮商所

☎ 05-2349979

心言心理諮商所

☎ 0982-569979

嘉義市
合作機構

方案
期程

自113年8月1日
至114年12月31日止

嘉義市社區心理衛生中心洽詢電話：
(05)2255155#39 徐先生

註 為有收掛號費

註 可通訊諮商服務



衛生福利部



嘉義市政府衛生局
PUBLIC HEALTH BUREAU
CHIAYI CITY

關心您

