

日期	星期	主食	內容物	主菜	內容物	副菜一	內容物	副菜二	內容物	青菜	湯品	內容物	水果	全穀類/份	畜豆肉類/份	蔬菜類/份	油類/份	水果類/份	奶類/份	總熱量
6月1日	一	香Q米飯	白米	金禧排骨	排骨	日式關東煮	魚丸、肉羹、豆腐	三絲炒蛋	雞蛋、肉絲、青蔥	青菜	榨菜肉絲湯	榨菜、肉絲		6.7	2.8	2.1	2.9	0	0	862
6月2日	二	香Q米飯	白米	五香雞翅	雞翅	雙色豆腐	竹筍、豆腐	夜市烤香腸*1	香腸	青菜	當歸麵線湯	當歸、麵線		6.7	2.9	2.1	3	0	0	874
6月3日	三	高麗菜飯	白米、高麗菜	照燒肉排	肉排	脆薯+花枝丸	脆薯、花枝丸	三杯米血豆干	豆干、米血	青菜	百香愛玉	百香果汁、愛玉		6.7	2.9	2	2.9	0	0.2	891
6月4日	四	香Q米飯	白米	卡啦雞排	雞排	麻油雞	高麗菜、蔥下、蒜頭	肉燥油豆腐*1	豬絞肉、油豆腐	青菜	紫菜蛋花湯	紫菜、雞蛋		6.7	2.9	2.3	2.8	0	0	870
6月5日	五	香Q米飯	白米	滷味雞腿	雞腿	沙茶魷魚羹	竹筍、魷魚、肉羹	花枝丸*1+摩天棒*1	花枝丸、摩天棒	青菜	蘿蔔湯	白蘿蔔		6.7	2.8	2.1	2.9	0	0	862
6月8日	一	香Q米飯	白米	五香滷雞翅	雞翅	泡菜什錦	泡菜、高麗菜、肉片	日式蒸蛋	雞蛋片、雞蛋	青菜	爆皮豆腐湯	爆皮、豆腐		6.8	2.8	2.3	2.8	0	0	870
6月9日	二	香Q米飯	白米	糖醋排骨(約3個)	排骨酥	筍干肉角	筍干、豬肉角	包心菜燴獅子頭*1	包心菜、獅子頭	青菜	酸菜鴨肉湯	酸菜、鴨肉		6.7	2.9	2	2.7	0	0.2	882
6月10日	三	維力肉醬麵	白米、肉醬	卡啦雞排	雞排	紅燒豆包	豆包	韭菜花炒甜不辣	韭菜花、甜不辣	青菜	紅豆圓仔湯	紅豆、湯圓		6.5	2.9	2.2	3	0	0	863
6月11日	四	香Q米飯	白米	沙茶排骨	排骨	麻婆豆腐	豆腐、豬絞肉、肉醬	麥克雞塊*2	雞塊	青菜	冬瓜湯	冬瓜		6.5	2.8	2.3	3	0	0	858
6月12日	五	香Q米飯	白米	宮保雞丁(約3個)	雞腿雞	紅燒肉羹	蘿蔔、肉羹	肉燥滷蛋*1	絞肉、雞蛋	青菜	紫菜豆腐湯	紫菜、豆腐		6.5	2.9	2.2	2.8	0	0	854
6月15日	一	香Q米飯	白米	御膳排骨	排骨	麻油雞	高麗菜、蔥下、蒜頭	脆皮燒賣*1	燒賣	青菜	魚丸湯	魚丸		6.7	2.8	2	3	0	0	864
6月16日	二	香Q米飯	白米	香酥雞排	雞排	洋葱燴肉條	洋葱、豬柳、蒜頭	包心菜燴貢丸*1	包心菜、貢丸	青菜	玉米濃湯	玉米、雞蛋		6.7	2.9	2	2.7	0	0.2	882
6月17日	三	韓風蛋炒飯	白米、雞蛋	紅燒排骨	排骨	綜合滷味	白蘿蔔、貢丸、魚豆腐	雙絲炒蛋	雞蛋、肉絲、青蔥	青菜	檸檬山粉圓	檸檬、山粉圓		6.7	2.8	2.1	2.9	0	0	862
6月18日	四	香Q米飯	白米	古早味滷雞腿	雞腿	廟口魷魚羹	竹筍、魷魚、肉羹	肉燥油豆腐*1	豬絞肉、油豆腐	青菜	蘿蔔湯	白蘿蔔		6.5	3	2.2	2.8	0	0.2	885
6月19日	五	端午佳節																		
6月22日	一	香Q米飯	白米	五香滷雞翅	雞翅	花瓜肉燥	花瓜、絞肉、油豆腐	胖胖果*1	胖胖果	青菜	紫菜蛋花湯	紫菜、雞蛋		6.8	2.8	2.3	2.8	0	0	870
6月23日	二	香Q米飯	白米	西芹厚肉片	西芹、肉片	麻婆豆腐	絞肉、豆腐	螞蟻上樹	冬粉、高麗菜	青菜	筍絲羹湯	竹筍、肉羹		6.7	2.9	2	2.7	0	0	858
6月24日	三	白醬筆管麵	白米、肉醬	卡啦雞排	雞排	美式漢堡	美式漢堡	黃瓜香腸片	黃瓜、香腸片	青菜	愛玉仙草	愛玉、仙草		6.7	2.9	2.1	2.9	0	0	870
6月25日	四	香Q米飯	白米	紅燒排骨	排骨	麻辣雙蛋	凍豆干、雞蛋	蔥肉餡餅	餡餅	青菜	酸菜鴨肉湯	酸菜、鴨肉		6.7	2.9	2.1	2.9	0	0	870
6月26日	五	香Q米飯	白米	卡啦雞排	雞排	泡菜什錦	泡菜、高麗菜、肉片	滷味黑輪*1	黑輪	青菜	冬瓜湯	冬瓜		6.5	2.9	2.2	2.8	0	0	854
6月29日	一	香Q米飯	白米	沙茶排骨	排骨	台式關東煮	魚丸、肉羹、豆腐	雞塊*1+花枝丸*1	雞塊、花枝丸	青菜	筍片豆腐湯	竹筍、豆腐		6.8	2.8	2.3	2.8	0	0	870
6月30日	二	香Q米飯	白米	卡啦雞翅	雞翅	洋葱豬柳	洋葱、豬柳、蒜頭	肉燥油豆腐*1	豬絞肉、油豆腐	青菜	榨菜肉絲湯	榨菜、肉絲		6.7	2.9	2	2.7	0	0	858

