

日期	星期	主食	內容物	主菜	內容物	副菜一	內容物	副菜二	內容物	青菜	湯品	內容物	水果	全蛋類 /份	蛋豆腐 /份	雞蛋類 /份	油豆腐 /份	水餃類 /份	肉類 /份	麵食類 /份
4月1日	三	古早味炒麵	麵、高麗菜、豬絞肉	糖醋排骨(約3個)	排骨酥	鍋貼*1+芝麻球*1	鍋貼、芝麻球	肉燥滷蛋*1	絞肉、雞蛋	青菜	愛玉仙草	愛玉、仙草		6.7	2.8	2.1	2.9	0	0	862
4月2日	四	香Q米飯	白米	滷味雞腿	雞腿	紅燒肉角	蘿蔔、豬肉	黃金柳葉魚*1	柳葉魚	青菜	酸菜鴨肉湯	鴨肉、酸菜		6.7	2.9	2.1	3	0	0	874
4月3日	五	補假日																		
4月6日	一																			
4月7日	二	香Q米飯	白米	紅燒排骨	排骨	菜頭肉羹	蘿蔔、肉羹	脆皮龍鳳丸*1	龍鳳丸	青菜	金針肉絲湯	金針、肉絲		6.7	2.9	2.1	3	0	0	874
4月8日	三	茄汁蛋炒飯	白米、洋蔥、雞蛋	椒鹽雞米花(約3個)	雞米花	麻油雞	高麗菜、雞丁	鮮肉水餃*2	水餃	青菜	綠豆湯圓	綠豆、湯圓		6.7	2.9	2	2.9	0	0	867
4月9日	四	香Q米飯	白米	滷味雞腿	雞腿	洋蔥豬柳	洋蔥、豬柳	枸杞白蝦*1	白蝦	青菜	爆皮蘿蔔湯	蘿蔔、爆皮		6.7	2.9	2.3	2.8	0	0	870
4月10日	五	香Q米飯	白米	老滷雞翅	雞翅	沙茶魷魚羹	筍絲、魷魚、肉羹	港式燒賣*1	燒賣	青菜	玉米濃湯	玉米、雞蛋		6.7	2.9	2.3	2.8	0	0	870
4月13日	一	香Q米飯	白米	沙茶排骨	排骨	花瓜肉燥	油丁、絞肉	雙絲炒蛋	金針菇、雞蛋、胡蘿蔔	青菜	金針菇蛋花湯	金針菇、雞蛋		6.8	2.8	2.3	2.8	0	0	870
4月14日	二	香Q米飯	白米	五香滷雞腿	雞腿	麻婆豆腐	豆腐、絞肉	鮮肉香腸*1	香腸	青菜	酸菜鴨肉湯	鴨肉、酸菜		6.7	2.9	2	2.7	0	0.2	882
4月15日	三	肉絲炒麵	麵、高麗菜、肉絲	糖醋排骨(約3個)	排骨酥	海帶併油豆腐	海帶結、油豆腐	桂冠奶黃包*1	奶黃包	青菜	布丁紅茶	布丁、紅茶		6.5	2.9	2.2	3	0	0	863
4月16日	四	香Q米飯	白米	卡拉雞排	雞排	咖哩魚蛋	馬鈴薯、魚蛋	包心菜燴貢丸*1	包心菜、貢丸	青菜	冬瓜湯	冬瓜		6.5	2.8	2.3	3	0	0	858
4月17日	五	香Q米飯	白米	蒜味排骨	排骨	雙色豆腐	筍絲、豆腐、豬血	花枝丸*1+摩天棒*1	花枝丸、摩天棒	青菜	高麗菜蛋花湯	高麗菜、雞蛋		6.5	2.9	2.2	2.8	0	0	854
4月20日	一	香Q米飯	白米	香酥雞排	雞排	豆干角鴿蛋	豆干角、鴿蛋	滷味黑輪條*1	黑輪	青菜	筍片豆腐湯	豆腐、筍片		6.7	2.8	2	3	0	0	864
4月21日	二	香Q米飯	白米	金禧排骨	排骨	麻油雞	高麗菜、雞丁	脆皮花枝捲*1	花枝捲	青菜	魚丸湯	魚丸		6.7	2.9	2	2.7	0	0	858
4月22日	三	韓式炒飯	白米、洋蔥、絞肉	卡啦雞翅	雞翅	塔香豆干片	豆干片	包心菜炒甜不辣	包心菜、甜不辣	青菜	米苔目甜湯	米苔目		6.7	2.8	2.1	2.9	0	0	862
4月23日	四	香Q米飯	白米	紅燒排骨	排骨	關東煮	白蘿蔔、魚豆腐	肉燥滷蛋*1	絞肉、雞蛋	青菜	筍絲羹湯	筍絲、肉羹		6.5	3	2.2	2.8	0	0.2	885
4月24日	五	香Q米飯	白米	五香滷雞腿	雞腿	筍干扣肉	竹筍、豬肉	章魚燒*1	章魚燒	青菜	當歸麵線湯	麵線、太空鴨		6.5	2.9	2	3	0	0	858
4月27日	一	香Q米飯	白米	糖醋排骨(約3個)	排骨酥	綜合什錦	包心菜、鴿蛋	鮮肉水餃*2	水餃	青菜	紫菜蛋花湯	紫菜、雞蛋		6.8	2.8	2.3	2.8	0	0	870
4月28日	二	香Q米飯	白米	香酥雞翅	雞翅	麻婆豆腐	絞肉、豆腐	時蔬燴福州丸*1	包心菜、福州丸	青菜	刺瓜湯	刺瓜		6.7	2.9	2	2.7	0	0	858
4月29日	三	沙茶韭菜炒麵	麵、豆芽菜、豬絞肉	御膳排骨	排骨	黃瓜香腸片	黃瓜、香腸片	薯條+雞塊	薯條、雞塊	青菜	愛玉檸檬	愛玉、檸檬		6.7	2.8	2.1	2.9	0	0	862
4月30日	四	香Q米飯	白米	滷味雞腿	雞腿	洋蔥豬柳	洋蔥、豬肉	日式蒸蛋	柴魚片、雞蛋	青菜	紫菜豆腐湯	紫菜、豆腐		6.5	3	2.2	2.8	0	0.2	885