

日期	星期	主食	內容物	主菜	內容物	副菜一	內容物	副菜二	內容物	青菜	湯品	內容物	水果	全蛋類/份	五穀類/份	蔬菜類/份	油麵類/份	水果類/份	奶類/份	總數量	
9月1日	一	香Q米飯	白米	卡啦雞排	雞排	紅燒肉角	白蘿蔔、豬肉	肉燥油豆腐*1	絞肉、油豆腐	青菜	紫菜蛋花湯	紫菜、雞蛋		6.7	2.8	2.1	2.9	0	0	862	
9月2日	二	香Q米飯	白米	金喜排骨	排骨	麻婆豆腐	豆腐、絞肉	黃金柳葉魚*1	柳葉魚	青菜	酸菜鴨肉湯	鴨肉、酸菜		6.7	2.9	2.1	3	0	0	874	
9月3日	三	招牌炒麵	麵、胡蘿蔔、高麗菜、絞肉	脆皮雞翅	雞翅	麻辣雙蛋	黑豆干、鵝蛋、魚蛋	桂冠奶黃包*1	奶黃包	青菜	綠豆豆花	綠豆、豆花		6.7	2.9	2	2.9	0	0	867	
9月4日	四	香Q米飯	白米	糖醋排骨(約3個)	排骨酥	麻油雞	高麗菜、雞丁、菇類	鮮肉香腸*1	香腸	青菜	筍片豆腐湯	筍片、豆腐		6.7	2.9	2.3	2.8	0	0	870	
9月5日	五	香Q米飯	白米	五香滷雞腿	雞腿	綜合滷味	白蘿蔔、魚豆腐、蠔皇腸	脆皮花枝捲*1	花枝捲	青菜	玉米濃湯	玉米、雞蛋		6.5	2.8	2	3	0	0	850	
9月8日	一	香Q米飯	白米	紅燒排骨	排骨	泡菜什錦	泡菜、高麗菜、鵝蛋	日式蒸蛋	雞蛋、柴魚片	青菜	爆皮蘿蔔湯	爆皮、白蘿蔔		6.8	2.8	2.3	2.8	0	0	870	
9月9日	二	香Q米飯	白米	香酥雞排	雞排	豆輪燒肉	豆輪、豬肉	包心菜貢丸*1	包心菜、貢丸	青菜	榨菜肉絲湯	榨菜、肉絲		6.7	2.9	2	2.7	0	0.2	882	
9月10日	三	高麗菜飯	白米、高麗菜	御膳排骨	排骨	海帶+豆干	海帶、豆干	椒鹽熱狗*1	熱狗	青菜	布丁奶茶	布丁、奶茶		6.5	2.9	2.2	3	0	0	863	
9月11日	四	香Q米飯	白米	滷味雞腿	雞腿	雙色豆腐	竹筍、豆腐、豬血	花枝丸*1+香腸*1	花枝丸、香腸	青菜	鴨肉麵線湯	麵線、鴨肉		6.5	2.8	2.3	3	0	0	858	
9月12日	五	香Q米飯	白米	卡拉雞翅	雞翅	花瓜肉燥	絞肉、油豆腐、胡蘿蔔	翡翠燒賣*1	翡翠、燒賣	青菜	魚丸湯	魚丸		6.5	2.9	2.2	2.8	0	0	854	
9月15日	一	香Q米飯	白米	雞米花(約3個)	雞米花	麻婆豆腐	豆腐、絞肉	肉燥滷蛋*1	絞肉、雞蛋	青菜	高麗菜蛋花湯	高麗菜、雞蛋		6.7	2.8	2	3	0	0	864	
9月16日	二	香Q米飯	白米	沙茶排骨	排骨	麻油雞	高麗菜、雞丁、菇類	章魚燒*1	章魚燒	青菜	玉米濃湯	玉米、雞蛋		6.7	2.9	2	2.7	0	0	858	
9月17日	三	義大利麵	麵、玉米、絞肉	滷味雞排	雞排	鍋貼花枝丸雙拼	鍋貼、花枝丸	客家小炒	豆干片	青菜	米苔目甜湯	米苔目		6.7	2.8	2.1	2.9	0	0	862	
9月18日	四	香Q米飯	白米	糖醋排骨(約3個)	排骨酥	沙茶魷魚羹	筍絲、魷魚、肉羹	玉米炒蛋	雞蛋、玉米	青菜	薑絲冬瓜湯	冬瓜、丸子		6.5	3	2.2	2.8	0	0.2	885	
9月19日	五	香Q米飯	白米	香酥雞排	雞排	紅燒肉角	白蘿蔔、豬肉	包心菜貢丸*1	包心菜、貢丸	青菜	鮮菇滑蛋湯	金針菇、雞蛋		6.5	2.9	2	3	0	0	858	
9月22日	一	香Q米飯	白米	蒜泥白肉	豬肉片	綜合什錦	包心白菜、菇類	檸檬雞柳條*1	雞柳條	青菜	紫菜豆腐湯	紫菜、豆腐		6.8	2.8	2.3	2.8	0	0	870	
9月23日	二	香Q米飯	白米	脆皮雞排	雞排	筍干扣肉	竹筍、豬肉	水煮白	白蝦	青菜	養生蘿蔔湯	蘿蔔		6.7	2.9	2	2.7	0	0	858	
9月24日	三	火腿蛋炒飯	白米、蛋、火腿	港式肉排	肉排	香蔥吉拿棒*1	吉拿棒	油豆腐+魷魚丸	油豆腐、魷魚丸	青菜	檸檬山粉圓	檸檬、山粉圓		6.7	2.9	2.1	2.9	0	0	870	
9月25日	四	香Q米飯	白米	香酥雞排	雞排	豆干滷鵝蛋	豆干、鵝蛋、胡蘿蔔	包心菜燴獅子頭*1	包心菜、獅子頭	青菜	玉米濃湯	玉米、雞蛋		6.7	2.9	2.1	2.9	0	0	870	
9月26日	五	香Q米飯	白米	五香滷雞腿	雞腿	花瓜肉燥	絞肉、油豆腐、胡蘿蔔	紅蘿蔔炒蛋	雞蛋、紅蘿蔔	青菜	鴨肉麵線湯	麵線、鴨肉		6.5	2.9	2.2	2.8	0	0	854	
9月29日	一	國定假日																			
9月30日	二	香Q米飯	白米	卡拉雞翅	雞翅	麻婆豆腐	豆腐、絞肉	筍絲燴貢丸*1	竹筍、貢丸	青菜	酸菜鴨肉湯	鴨肉、酸菜		6.7	2.9	2	2.7	0	0	858	