

日期	星期	主食	內容物	主菜	內容物	副菜一	內容物	副菜二	內容物	青菜	湯品	內容物	全數 /份	蛋豆 /份	蔬菓 /份	油類 /份	水果 /份	奶類 /份	總數 量	
4月1日	二	香Q米飯	白米	沙茶排骨	排骨	麻油雞	高麗菜、雞丁	紅燒油豆腐*1	油豆腐	青菜	玉米濃湯	玉米、雞蛋	6.7	2.9	2	2.7	0	0.2	882	
4月2日	三	肉絲蛋炒飯	白米、洋蔥、肉絲、雞蛋	紅燒雞排	雞排	客家小炒	胡蘿蔔、豆干片	蔥香吉拿棒	吉拿棒	青菜	巧克力可可	巧克力可可	6.5	2.9	2.2	3	0	0	863	
4月3日	四	<p>Hi 假期愉快!</p>																		
4月4日	五																			
4月7日	一	香Q米飯	白米	紅燒排骨	排骨	綜合什錦	包心白菜、胡蘿蔔、北菇翅、雞蛋	脆皮花枝捲	花枝捲	青菜	紫菜豆腐湯	紫菜、豆腐	6.7	2.8	2	3	0	0	864	
4月8日	二	香Q米飯	白米	脆皮雞排	雞排	梅干扣肉	竹筍、豬肉	玉米炒蛋	玉米、雞蛋	青菜	蘿蔔湯	白蘿蔔、丸子	6.7	2.9	2	2.7	0	0	858	
4月9日	三	什錦炒麵	麵、絞肉、高麗菜	金喜排骨	排骨	海味小丸子	章鱼燒	海帶+油豆腐	海帶、油豆腐	青菜	愛玉仙草	愛玉、仙草	6.7	2.8	2.1	2.9	0	0	862	
4月10日	四	香Q米飯	白米	香酥雞排	雞排	豆干滷鵪鶉	豆干、紅K、鵪鶉蛋	包心菜燴獅子頭*1	包心白菜、獅子頭	青菜	玉米濃湯	玉米、雞蛋	6.5	3	2.2	2.8	0	0.2	885	
4月11日	五	香Q米飯	白米	滷味雞腿	雞腿	瓜仔肉	豬絞肉、油豆腐、洋葱	椒鹽甜不辣	甜不辣	青菜	鴨肉麵線湯	鴨肉、麵線	6.5	2.9	2	3	0	0	858	
4月14日	一	香Q米飯	白米	蒜味大排	大排	紅燒肉羹	肉羹、紅K、白蘿蔔	柳葉魚*1	柳葉魚	青菜	紫菜蛋花湯	紫菜、雞蛋	6.8	2.8	2.3	2.8	0	0	870	
4月15日	二	香Q米飯	白米	卡拉雞翅	雞翅	麻婆豆腐	絞肉、豆腐、紅K	筍絲燴貢丸*1	竹筍、貢丸、胡蘿蔔	青菜	酸菜鴨肉湯	酸菜、鴨肉	6.7	2.9	2	2.7	0	0	858	
4月16日	三	高麗菜飯	白米	糖醋排骨(約3個)	排骨酥	和風關東煮	白蘿蔔、魚豆腐、杏鮑菇、貢丸	招牌水餃*2	水餃	青菜	綠豆豆花	綠豆、豆花	6.7	2.9	2.1	2.9	0	0	870	
4月17日	四	香Q米飯	白米	雞米花(約3個)	雞米花	洋葱豬柳	洋葱、蒜頭、紅K、豬柳	肉燥油豆腐*1	絞肉、油豆腐	青菜	薑絲冬瓜湯	冬瓜、丸子	6.5	2.9	2.2	2.8	0	0	854	
4月18日	五	香Q米飯	白米	鐵路排骨	排骨	廟口魷魚羹	筍絲、魷魚、肉羹	鮮肉香腸*1	香腸	青菜	金針菇蛋花湯	金針菇、雞蛋	6.5	2.9	2	3	0	0	858	
4月21日	一	香Q米飯	白米	香酥雞排	雞排	油丁肉燥	豬絞肉、油豆腐	滷味黑輪*1	黑輪	青菜	筍片豆腐湯	竹筍、豆腐	6.8	2.8	2.3	2.8	0	0	870	
4月22日	二	香Q米飯	白米	紅燒排骨	排骨	咖哩雞	馬鈴薯、胡蘿蔔、雞丁	日式蒸蛋	柴魚片、雞蛋	青菜	當歸麵線湯	當歸、麵線湯	6.7	2.9	2	2.9	0	0	867	
4月23日	三	肉絲炒麵	麵、絞肉、高麗菜	紅燒雞腿	雞腿	茶葉蛋	雞蛋	鍋貼+地瓜球	鍋貼、地瓜球	青菜	布丁紅茶	布丁、紅茶	6.7	2.8	2.3	2.8	0	0	863	
4月24日	四	香Q米飯	白米	御膳排骨	排骨	雙色豆腐	竹筍、豆腐、豬血	肉燥滷蛋*1	絞肉、雞蛋	青菜	魚丸湯	魚丸	6.7	2.9	2	3	0	0	872	
4月25日	五	香Q米飯	白米	五香滷雞排	雞排	筍乾燒肉	竹筍、豬肉	肉燥油豆腐*1	絞肉、油豆腐	青菜	爆皮蘿蔔湯	爆皮、蘿蔔	6.7	2.9	2	2.7	0	0.2	882	
4月28日	一	香Q米飯	白米	港式排骨	排骨	綜合滷味	白蘿蔔、魚豆腐、杏鮑菇	鮮肉香腸*1	香腸	青菜	高麗菜蛋花湯	高麗菜、雞蛋	6.7	2.8	2.1	2.9	0	0	862	
4月29日	二	香Q米飯	白米	卡拉雞翅	雞翅	瓜仔肉	豬絞肉、油豆腐、洋葱	包心菜燴貢丸*1	包心菜、貢丸、紅K	青菜	玉米濃湯	玉米、雞蛋	6.7	2.9	2.1	3	0	0	874	
4月30日	三	火腿蛋炒飯	白米、洋葱、火腿、雞蛋	糖醋排骨(約3個)	排骨酥	麻婆豆腐	絞肉、豆腐、紅K	招牌水餃*2	水餃	青菜	冬瓜仙草	冬瓜茶、仙草	6.7	2.9	2	2.9	0	0	867	