

職場霸凌定義

「職場霸凌」係指發生在工作場所中，同仁間或主管及部屬間藉由權力濫用與不公平對待，所造成持續性的冒犯、威脅、冷落、孤立或侮辱行為，使被霸凌者感到受挫、被威脅、羞辱、被孤立及受傷，進而折損其自信並帶來沈重之身心壓力，常見情形包含 4 大類型：肢體攻擊、語言暴力、心理(精神)攻擊、性騷擾。

【以上摘自執行職務遭受不法侵害預防指引及勞動部工作生活平衡網】

※提醒：現行職場霸凌行為如涉及侮辱、毀謗、侵害人格權等情事，可能觸犯相關刑法(如第 304 條強制罪、第 309 條公然侮辱罪、第 310 條誹謗罪等)或民法(如第 18 條人格權受侵害、第 184 條一般侵權責任等)罪責。