

國立嘉義特殊教育學校 函

地址：60089嘉義市西區世賢路2段123號
承辦人：丁祖怡
電話：05-2858549#300
電子信箱：z262@mail.cy.edu.tw

受文者：國立華南高級商業職業學校

發文日期：中華民國110年3月15日
發文字號：嘉特學字第1100001208號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：本校正念教養課程實施方式1份 (A109K0000W_1100001208A00_ATTCH1.pdf)

主旨：為本校將辦理「正念教養課程」，內容豐富實用，請鼓勵貴校教師(特教教師尤佳，非特教教師亦歡迎報名參加)踴躍參加，並准予以公假方式前往，請查照。

說明：

- 一、本校109學年度第一學期辦理之正念減壓課程實施效果顯著，參與教職同仁從一系列深度課程中習得更精準地自我覺察、壓力調適及有效溝通的能力，並能應用於教學之中。為加深加廣正念教育之應用，本學期開設「正念教養」課程，期能透過系統化的學習及核心內涵的掌握，幫助照顧者自我療愈、自我成長，找到適合自己的教養方法，與學生及孩子更和樂地相處，攜手享受美好人生。
- 二、(一)課程說明講座：110年4月8日(星期四)下午4時至5時30分。(二)課程：4/15(星期四)、4/22(星期四)、4/29(星期四)、5/6(星期四)、5/13(星期四)，下午1時30分至4時40分。
- 三、名額：30人內。報名若額滿，以本校教職同仁及家長優先錄取，外校夥伴依報名先後順序錄(備)取。

四、報名方式：全國特殊教育資訊網→國教署特教研習→2021-04-08至2021-05-13正念教養課程，報名連結：

[https://special.moe.gov.tw/study_login.php?](https://special.moe.gov.tw/study_login.php?id=554415)

id=554415，報名至110年4月5日止。

五、本課程完全免費。

六、課程實施方式如附件。

七、本案聯絡人：學務主任丁祖怡(05)2858549分機300。

正本：國立嘉義高級中學、國立嘉義女子高級中學、國立嘉義高級工業職業學校、國立嘉義高級商業職業學校、國立嘉義高級家事職業學校、國立華南高級商業職業學校、嘉義市私立興華高級中學、嘉義市私立仁義高級中學、嘉義市私立嘉華高級中學、嘉義市私立輔仁高級中學、嘉義市私立宏仁女子高級中學、嘉義市私立仁義高級中學、嘉義市私立東吳高級工業家事職業學校、嘉義市立嘉義國民中學、嘉義市立大業國民中學、嘉義市立北興國民中學、嘉義市立南興國民中學、嘉義市立蘭潭國民中學、嘉義市立北園國民中學、嘉義市立民生國民中學、嘉義市立玉山國民中學、國立嘉義大學附設實驗國民小學、嘉義市蘭潭國民小學、嘉義市民族國民小學、嘉義市林森國民小學、嘉義市文雅國民小學、嘉義市宣信國民小學、嘉義市崇文國民小學、嘉義市嘉北國民小學、嘉義市精忠國民小學、嘉義市興安國民小學、嘉義市大同國民小學、嘉義市世賢國民小學、嘉義市北園國民小學、嘉義市志航國民小學、嘉義市博愛國民小學、嘉義市育人國民小學、嘉義市垂楊國民小學、嘉義市興嘉國民小學、嘉義市僑平國民小學、嘉義市港坪國民小學

副本：本校學務處

