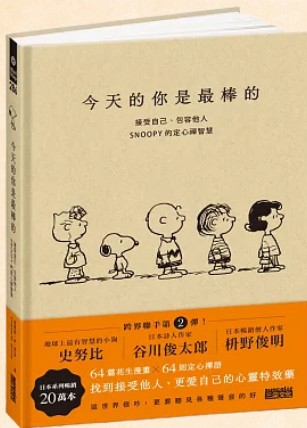


# 新學期新氣象

**開**學啦！新課表、新同學、新挑戰，是不是有點小緊張？別怕，這三本書就是你的「開學神助攻」！用史努比的漫畫和暖心金句、每天10秒的小提問，以及20篇名人故事，讓這三本書陪你定心 → 找方向 → 衝夢想！新學期不只換新課本，還要升級自己的腦袋和心態，每天進步一點點，學期末回頭看，你會發現：「原來，我真的很棒！」



## 今天的你是最棒的

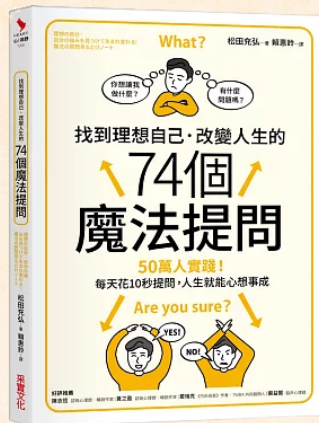
- 作者：查爾斯·M·舒茲
- 譯者：林佩瑾
- 出版社：三采

你常覺得自己不夠好、做什麼都不對嗎？《今天不會都是壞事》用史努比的可愛漫畫+64則禪語，陪你在煩惱時輕鬆定心！

書裡的花生家族各個角色，用幽默又暖心的方式，告訴你「每個人都是獨一無二的」、「接納自己和別人的不同很重要」。無論是覺得自己奇怪、不合群，還是對未來感到迷惘，這本書都能幫你找到平靜、重新理解生活的多元美好。

精裝珍藏版的彩色漫畫搭配溫潤手感紙張，不只療癒心情，也是最棒的開學禮物。拿起它，你可以在漫畫中莞爾一笑，也能偷偷學會禪意，慢慢學會尊重自己、接受他人、活出自我。

新學期，讓史努比和花生家族陪你找到自信與正能量，把生活過得更輕鬆有趣！



## 找到理想自己·改變人生的74個魔法提問

- 作者：松田充弘
- 譯者：賴惠鈴
- 出版社：采實文化

覺得自己沒特長、不知道喜歡什麼，或是連未來想做什麼都搞不清楚嗎？別擔心，《每天10秒魔法提問》教你用簡單問題破解人生迷霧！

作者松田充弘用自己15年的實踐經驗，整理出74個「魔法提問」，只要每天花10秒，就能幫你釐清課題、看清真心想法、找到優勢，甚至激發行動力。從「我擅長什麼？」到「我能為他人做什麼？」換個角度思考，你會驚訝自己能做到的事情比想像中多得多。

這本書就像隨身的心靈指南針，幫你定心、找方向，找到自己真正喜歡和擅長的事。每天只要10秒的小提問，就能慢慢累積勇氣與自信，讓迷茫的日子變得有方向，也让你在學期末回頭看時能自豪地說：「原來，我可以做到！」



## 晨讀10分鐘：堅持夢想我前進

- 作者：王文華、陳雅慧、蘇育琪、馬岳琳、謝其濬、胡妙芬
- 繪者：達姆
- 出版社：親子天下

新學期、新挑戰、新目標，夢想看起來好像離你還很遠，該怎麼開始？別擔心，《堅持夢想我前進》幫你打開追夢地圖！

20篇名人故事從「堅持、創造、超越、熱愛、夢想」五大方向切入，帶你認識賈伯斯、甘地、麥當勞創辦人等人的奮鬥歷程。每個成功背後，都有挫敗、低潮、懷疑，但他們靠勇氣和毅力跨越困難，從平凡到不凡。

王文華老師用幽默生動的筆觸，把故事講得既有畫面感又易懂，還附「元氣早報」專欄+閱讀素養題本，教你邊讀邊學，累積面對挑戰的超能力。

每天10分鐘晨讀，讓你更了解自己，也更有勇氣踏出每一步。把這本書當作心靈隊友，陪你定目標、突破挫折、追夢不懈，慢慢把平凡日子過成不凡的人生！