

學習

給力密笈

自主學習如何規劃與擬定學習策略？為什麼認真上課練題，分數卻難以提高？努力之前，先從了解自己的學習類型、選擇適合的學習方法開始吧！

◎杜絕粗心錯，是進入領先群的開始：先掌握中低難度題，所有的中低難度題都要會寫且要寫對，還要避免因粗心而失分。
要養成「答題前先把題目讀三遍」的習慣。

聽課算認真，解題效率卻不高；題目簡單就高分，題目難就掛很慘；成績忽上忽下，對未來特別沒有安全感……這種學習態度不差，但就是無法進入領先群的「中等生困境」，怎麼在學業上突破？作者李波是數學名師，擁有多年第一線教學經驗，教你任何科目都能聽得懂、記得牢、考高分。

你是否陷入了「中等生困境」？

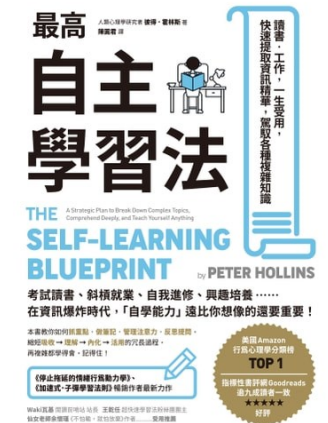


透過本書四大部分，引領讀者發展出最適合自己的自學計畫，用最快速、最有效的方式達到學習目的。讓你將學習從被動、短暫的經歷，轉變為終身受用、唾手可得的知識和技能！

第一章 自主學習計畫
第二章 自主學習四大支柱
第三章 學習策略
第四章 探索障礙與失敗

本書本書教你如何「抓重點、做筆記、集中注意力、反思提問、提高學習意願」，縮短「吸收↓理解↓活用」的冗長過程，再複雜的知識都學得會、記得住！

「自學能力」是做好任何事的關鍵！



一支筆、一張紙輕鬆
畫出屬於自己的思維
導圖

本書以組織圖、心智圖，以及八種思維導圖，解決孩子在學習、認知、理解及創造過程中的一切難題。

思維導圖是一種能有效表達發散性思維的圖形思維工具，將關鍵字與圖像、顏色、文字等建立記憶連結，運用左右腦的機能，包含記憶、閱讀、思維的規律，提供一套有效的思維訓練方法，特別適合應用於科學、數學、寫作及閱讀的學習中，讓孩子將學習過程中遇到的問題描述出來。

