

4/23世界書香日

在一年一度的世界書香日，這邊要推薦你三本增進閱讀力的好書。不論你是想要以書會書、了解數位時代閱讀法，還是不同類型書籍的閱讀要領，都歡迎你一起體驗美好閱讀的探索旅程。

以閱讀鍛鍊身心肌力，邁向終生學習的新時代



《用書打怪》從自我精進、跨域溝通、素養生活三大面向，循序漸進地發展出三層次的打怪修煉模式。在後疫情時代，透過閱讀學習八種打怪能力：從容適應力、正向轉念力、自主學習力、身心平衡力、明辨篤行力、生活美學力、人生微整力、簡約生活力。同時，透過跨領域閱讀讓我們能優雅地從讀書出走，走向讀人、讀世界的多元閱讀之途，最後，輕鬆轉化閱讀素養落實於生活之中，解決未來生活問題。

閱讀是人生闖關打怪的安靜隊友，更是「打怪」路上強助攻的神隊友。

每個人都得掌握的，全新閱讀方式！



本書會向讀者們說明，如何有效率閱讀大量書籍和文章，把「知識」儲存在自己腦內。並藉由妥善保存「知識能量」，來轉化為思考力與發想力。

- ★多元化資訊，如何蒐集、篩選、精讀？
- ★手機偷走專注力，怎麼強化「輸入」與「輸出」？
- ★強大思考力×創新發想力，藉由閱讀一次入手！
- ★活用「散漫力」+放棄「強迫集中」= INPUT+OUTPUT 最大化
- ★書籍、網路文章、社群網站、新聞報導、付費媒體的「最新閱讀技巧」，一書掌握！

閱讀是件簡單又浪漫的事，是一場隨心所欲的交友過程



一本值得推薦的好書至少應該有三個特點：自己覺得好、對他人有用、不是負擔。

在這本書中，羅振宇宛如一趟閱讀之旅的導遊，為大家梳理出了各個閱讀的方法，你可以順著章節閱讀，也可以任意翻閱其中一篇，由你自己選擇。你可以明白如何透過閱讀，修煉強勁的頭腦、如何透過閱讀參與往聖先賢們的奇妙創新……

回歸閱讀的本質，不是為了讀而讀，而是因為「想」讀而讀，發自內心的求知欲，促使每一個人願意拿起書來，愛上閱讀。