



雲支持。來梳心

- 報名網址：<https://www.surveycake.com/s/dAQ3z> 或掃描QRcode。
- 報名期間：即日起至4/30(週二)截止，並視報名情況保留調整權利。
- 講座形式：Google Meet 線上講座，每場次錄取80人為上限。



▽ 回應青春的力量~ 啟動青少年心理韌性的關鍵對話

- 日期：5月3日(五) 晚上7:00-8:30
- 講師：莊雅婷 副教授

以青春期孩子面對壓力挑戰為主軸，啟發父母/師長於日常的對立(和諧)與衝突(溝通)中，如何支持青少年面對生活中的壓力與挑戰、促進他們的心理韌性與情感發展。



▽ 鄉愁-家庭關係的愛與礙、結與解



- 日期：5月9日(四) 晚上7:00-8:30
- 講師：陳莉芹 心理師

長大成人後，家庭與自己的新關係，如何處理與消化？以成人之姿重新認識家庭對我們的影響。看待自己與世界的眼光從家庭開始！

▽ 那些「夫職」與「父職」的高光時刻： 談男性職家平衡

- 日期：5月10日(五) 晚上7:00-8:30
- 講師：陳鴻彬 心理師

以男性角度帶領教師重新認識職場與家庭的平衡，也理解不同性別有不同的「難」。

與講師一起發現困難背後，那些支持我們在生活中持續前行的重要能量來源！

